

# Aide et Répit

PLUS FORTS, ENSEMBLE.

**Alzheimer**



**PRENDRE SOIN DE SOI**

**POUR PRENDRE SOIN DE L'AUTRE**

**04 74 69 50 77**

Des professionnels et des bénévoles  
de France Alzheimer Rhône,  
vous **écoutent** et vous **aident**  
à trouver des réponses adaptées.

## AIDANTS FAMILIAUX, CONTACTEZ-NOUS !

**pour être soutenu,  
pour vous permettre de vous ressourcer,  
de prendre du répit et de souffler.  
Nous vous proposons un accompagnement personnalisé.**

## POUR LES PROCHES, UN RELAIS

- Ecoute : accueil téléphonique ou sur RDV
- Visite à domicile
- Groupes de parole
- Rencontres d'information, formation, orientation
- Temps de loisirs
- Temps "libéré", pour faire une pause, permettre une vie sociale
- Conseils pour mieux assurer la vie quotidienne du malade
- Lutte contre le repli et la solitude

## POUR LES MALADES, UN ACCUEIL SECURISÉ

- Prise en charge par une équipe de professionnels, formés à la maladie et attentifs aux évolutions
- Accueil pour quelques heures, ou journée complète
- Activités de loisirs adaptées et diversifiées
- Soutien, socialisation avec d'autres patients
- Recours possible aux acteurs de la filière Alzheimer  
*(consultation mémoire, accueil de jour, MAiA, hébergement temporaire vacances)*



95 Avenue du Beaujolais  
69400 GLEIZE  
Tél. 04 74 69 50 77  
[www.arcav.fr](http://www.arcav.fr) • [hippocampe@arcav.fr](mailto:hippocampe@arcav.fr)